



TURNVEREIN 1921
NIEDERSCHOPFHEIM e. V.

Trainingsplan TVN 2018 – 2019

Tag	Uhrzeit	Gruppe	ÜL	Ort
Montag	15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Sarah Löffler	1/3 Hohberghalle
	16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Locker vom Hocker	Margarete Schneider	Gymnastikraum
	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Rhönrad ab 5. Klasse	Raphael Bühler, Petra Bühler, Enrico Ehret, Leonie Biegert	2/3 Hohberghalle
	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Rope Skipping ab 5. Klasse	Jessica Strubinger	1/3 Hohberghalle
	17.45 Uhr – 18.45 Uhr	Bauch, Beine Po und mehr	Christine Lythje	Gymnastikraum
	19.00 Uhr – 20.15 Uhr *** NEU ab 01.10.18 ***	Yoga (weitere Infos folgen...)	Sabrina Gießler	Gymnastikraum

Tag	Uhrzeit	Gruppe	ÜL	Ort
Dienstag	9.00 Uhr – 10.00 Uhr	Männer fit im Alter	Otmar Franz	1/3 Hohberghalle
	15.45 Uhr – 16.45 Uhr	Yoga Erwachsene	Marilka Schorck	Vereinsheim
	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Chi Gong	Marilka Schorck	Vereinsheim
	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	TaiChi	Hannelore Bürkelbach	Gymnastikraum
	19.00 Uhr – 20.00 Uhr *** NEU ab 02.10.18 ***	Smoveys – Kleine Ringe, große Wirkung (weitere Infos folgen...)	Gudrun Hieber	Gymnastikraum

Tag	Uhrzeit	Gruppe	ÜL	Ort
Mittwoch	8.45 Uhr – 9.45 Uhr	Powerfit	Sarah Bayer	Gymnastikraum
	10.00 Uhr – 11.30 Uhr	Spieltreff	Johanna Ehret	Gymnastikraum
	17.30 Uhr – 18.30 Uhr	Fit mit Fun 1	Ariane Bauer	Gymnastikraum
	18.30 Uhr – 19.30 Uhr	Fit mit Fun 2	Ariane Bauer	Gymnastikraum
	19.30 Uhr – 20.30 Uhr	Tae Bo	Wolfgang Ritter	Gymnastikraum

Tag	Uhrzeit	Gruppe	ÜL	Ort
Donnerstag	14.15 Uhr – 15.15 Uhr	Purzelzwerge (Vorschulturnen)	Elke Pfeffer	3/3 Hohberghalle
	15.15 Uhr – 16.15 Uhr	Schulanfänger	Claudia Bürkle	3/3 Hohberghalle
	16.00 Uhr – 17.30 Uhr	Judo 1 (alle zwei Wochen samstags)	Karoline Krumrey	Gymnastikraum
	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Judo 2 (alle zwei Wochen samstags)	Karoline Krumrey	Gymnastikraum
	19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Frauen fit im Alter 1	Anna-Maria Lipps	Gymnastikraum
	20.00 Uhr – 21.30 Uhr	Frauen fit im Alter 2	Margarete Schneider, Anna-Maria Lipps	Gymnastikraum

Tag	Uhrzeit	Gruppe	ÜL	Ort
Freitag	15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Rope Skipping	Kim Ehret, Anika Laule	1/3 Hohberghalle
	15.30 Uhr – 17.00 Uhr	Geräteturnen - Kooperation 2 (bis 3. Klasse)	Annika Klöser	1/3 Hohberghalle
	17.00 Uhr – 18.45 Uhr	Geräteturnen – Kooperation 1 (ab 4. Klasse)	Anna Bauer	1/3 Hohberghalle
	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Sport Jungen 1. bis 6. Klasse	Stephan Strubinger	1/3 Hohberghalle
	18.45 Uhr – 20.00 Uhr	Rhönis 1. bis 4. Klasse und Anfänger	Ariane Bauer, Mara Gallus, Kirsten Hummel, Enrico Ehret	2/3 Hohberghalle
	18.45 Uhr – 19.45 Uhr	Aroha	Christine Lythje	Gymnastikraum
	18.30 Uhr – 20.30 Uhr	Volleyball Erwachsene	Klaus Hieber	1/3 Hohberghalle
	20.00 Uhr – 21.00 Uhr	Fröhlich fitte Freitagsfrauen	Bruni Ringwald-Kuderer	Gymnastikraum
	20.00 Uhr – 22.00 Uhr	Männer Freizeitsport	Leonhard Bürkelbach	2/3 Hohberghalle