

TRAININGSPLAN DES TV 1921 NIEDERSCHOPFHEIM E.V.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10 - 11 Uhr "Locker vom Hocker" (Männerkurs)	17 - 18 Uhr Chi Gong	8.30 - 9.30 Uhr Powerfit	9 - 10.15 Uhr Babys in Bewegung (ab 9 Monate)	15.30 - 17 Uhr Gerätturnen-Kooperation (bis 3. Klasse)
15 - 15.45 Uhr Eltern-Kind-Minis	18.30 - 19.30 Uhr TaiChi	9.45 - 10.45 Uhr Männer fit im Alter	10.30 - 11.45 Uhr Babys in Bewegung (ab 4 Monate)	17 - 18.45 Uhr Gerätturnen-Kooperation (ab 4. Klasse)
16 - 17 Uhr Eltern-Kind-Turnen	16.30 - 17.30 Uhr Judo (6 - 8 Jahre)	19.30 - 20.30 Uhr Frauen fit im Alter	14.30 - 15.30 Uhr Purzelzwerge (Kinder ab 4 Jahre)	18 - 19 Uhr Sport Jungen
16 - 17 Uhr "Locker vom Hocker" (Frauenkurs)	17.30 - 19 Uhr Judo (Anfänger und Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche)		15.30 - 16.30 Uhr Pustebloumenkinder (Vorschulkinder)	18 - 19.30 Uhr Judo (Wettkampfgruppe)
17.30 - 19 Uhr Rhönrad Fortgeschr.	19 - 20 Uhr Fit mit Fun		19.30 - 20.30 Uhr Fit Mix	18.30 - 20.30 Uhr Volleyball
18 - 19 Uhr Rope Skipping				18.45 - 20 Uhr Rhönis Anfänger
18 - 19 Uhr BBP und mehr				20 - 21 Uhr Fröhlich Fitte Freitagsfrauen
18 - 19.30 Uhr bzw. 19.45 - 21.45 Uhr Yoga				20 - 22 Uhr Männer Freizeitsport



weitere Infos unter:
www.tv-niederschopfheim.de
sport@tv-niederschopfheim.de



- Pfarrsaal
- Vereinsheim
- Hohberghalle
- Harmoniehalle